

Le Manifeste du Parcours C.H.A.O.S.

Une approche créative de découverte de soi par l'art



Le chaos n'est pas un problème à résoudre.

C'est un espace à explorer.

Le Parcours C.H.A.O.S.™ est né d'une conviction profonde : chaque jeune possède déjà en lui les ressources nécessaires pour grandir. La créativité permet de les découvrir.

L'enfance et l'adolescence sont remplies de découvertes, de changements, de rêves, de défis et d'émotions. Il arrive parfois que tout cela semble désordonné, difficile à comprendre ou à exprimer.

C'est ce que j'appelle le chaos.

- Trop de pensées.
- Trop d'émotions.
- Le stress.
- Les changements.
- Les doutes.
- Les attentes des autres.
- Le sentiment de ne plus savoir par où commencer.

Dans le Parcours C.H.A.O.S.™, le chaos n'est pas vu comme un ennemi.

Il devient le point de départ.

Un point de départ vers la créativité.

Un point de départ vers l'expression.

Un point de départ vers la découverte de soi.

Parce que chaque jeune mérite un endroit où il peut :

- créer sans être jugé;
- exprimer ce qu'il ressent;
- découvrir qui il est;
- repartir avec un peu plus de confiance qu'en arrivant.



Bienvenue dans le Parcours C.H.A.O.S.™

Créer, c'est se découvrir une couleur à la fois.

Le chaos n'est pas un problème à résoudre.

C'est le point de départ de tout ce que tu peux devenir.

Les cinq piliers du Parcours C.H.A.O.S.

C.

C - Créer

La créativité ouvre des possibilités

Créer, c'est explorer sans rechercher la perfection. C'est avoir la liberté d'essayer, de recommencer et de découvrir.

H.

H - Honorer ses émotions

Chaque émotion mérite d'être entendue.

Les émotions ne sont ni bonnes ni mauvaises. Elles nous renseignent sur ce que nous vivons et méritent d'être accueillies avec respect.

A.

A - Accueillir

Chaque histoire a de la valeur.

Notre parcours, nos défis, nos réussites et nos expériences façonnent la personne que nous devenons.

O.

O - Oser être soi

L'authenticité demande du courage

Développer sa voix personnelle. Prendre sa place. Exprimer ses idées, ses besoins et sa créativité.

S.

S - S'aligner avec soi-même

Grandir en restant fidèle à ses valeurs

Découvrir ses valeurs, ses passions et ses aspirations. Avancer vers une vie plus authentique et cohérente avec qui l'on est.



Parce que parfois, une simple création peut dire ce que les mots n'arrivent pas encore à exprimer.

**Créé par Julie B.
Fondatrice de Chaos Art-Uni**